



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ



Р и Д:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ

Процесс сепарации у подростков: как школа может помочь родителям?



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ



Андреева Ольга Сергеевна



- Федеральный эксперт Ассоциации развития финансовой грамотности (г. Москва),
- эксперт АСИ по направлению «Финансовая грамотность»
- Кандидат филологических наук, доцент, начальник департамента филологии ГАОУ ВО МГПУ
- Автор книг по финансовому просвещению для родителей и детей (изд. «Просвещение»)
- Эксперт Всероссийского общества «Знание»

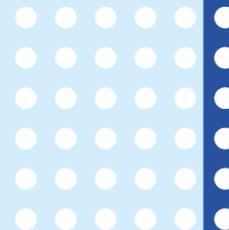
Что такое сепарация?

Сепарация в психологии — это процесс отделения ребенка от родителей, когда он постепенно становится самостоятельным и независимым человеком. При этом его отношения с родителями из иерархических, в которых он занимает подчиненное положение, переходят в равноправные отношения взрослых со взрослым.

Сепарация позволяет человеку стать хозяином своей жизни, свободно ей распоряжаться и получать от нее удовлетворение. Человек становится независимым и обретает уверенность в себе.

Он направляет свою энергию на достижение своих истинных целей, а не на попытку соответствовать чьи-то ожиданиям.

- separation
| ,sepə'reɪʃn | —
разделение,
отделение,
сепарация,
разъединение,
разлука, разлучение.



Время сепарирования

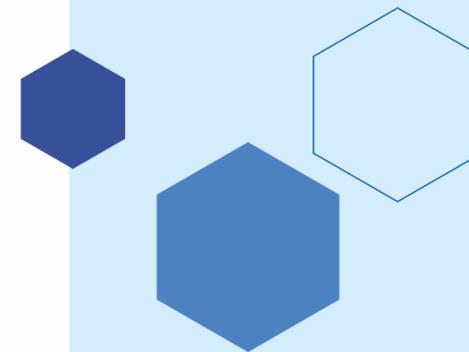
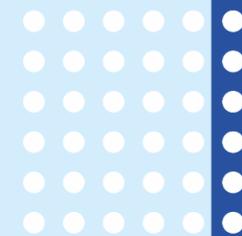
Процесс сепарации начинается с рождения и в идеале заканчивается к 18-20 годам.

Ребенок должен пройти путь от полной зависимости от родителей до способности обеспечивать свое существование и распоряжаться своей судьбой.

Происходит расширение зоны самостоятельности и ответственности ребенка, и он:

- принимает все больше решений,
- сталкивается с их последствиями,
- проходит кризисы,
- приобретает опыт,
- постепенно становится независимым в разных аспектах своей жизни.

Сепарация — двусторонний процесс, в котором участвуют и дети, и родители. Задача первых — отделиться, вторых — отпустить





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Время сепарирования



РиД:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ





Варианты сепарации

Сепарация успешна \approx

- ❖ отец и мать обладают достаточной степенью автономности
- ❖ имеют надежную связь с ребенком,
- ❖ позволяют ему открыто выражать свои чувства,
- ❖ поощряют его действия,
- ❖ создают безопасное окружение,
- ❖ объясняют запреты и так далее.

сепарация от родителей \neq
холодности или ухудшению отношений

именно после сепарации может наступить **новый этап взаимоотношений родителей и детей как взрослых самостоятельных личностей**, когда отношения строятся на том, что людям друг с другом хорошо.





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Варианты сепарирования



Рид:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ

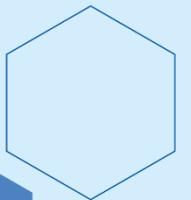
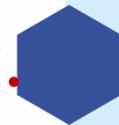
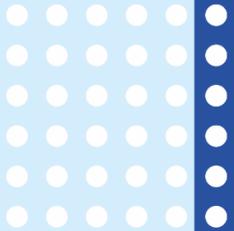


Виды сепарации

Сепарация имеет четыре составляющих:

1. функциональная — подразумевает способность обеспечить свое существование,
2. эмоциональная — принимать решения, исходя из своих желаний,
3. ценностная — иметь собственную картину мира,
4. конфликтная — не испытывать чувства вины и отстаивать свою точку зрения в случае несогласия с родителями.

Завершенная сепарация подразумевает, что все этапы пройдены.





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Трудности сепарирования



Рид:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ





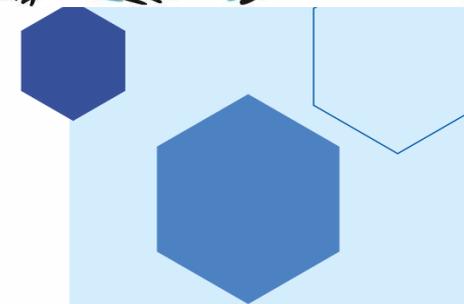
В чем трудности сепарации для родителей?



- Родителям придется адаптироваться к изменяющейся реальности и искать новые способы взаимодействия с взрослеющим ребенком.

Родителям необходимо:

- ✓ перестать относиться к нему как к маленькому
- ✓ уважать его право на собственные взгляды, мнения и желания,
- ✓ доверять принятию решений, даже если не согласны с ними,
- ✓ признать, что ребенок лучше них знает, что делать со своей жизнью,
- ✓ отпустить его в свободное плавание.



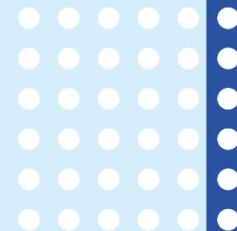
Как школа может помочь родителям?

● Родители

- могут не иметь специального педагогического или психологического образования,
- не понимают суть процесса сепарации,
- воспринимаю попытки ребенка к самостоятельности как «вредность», «строптивость»,
- сильно переживают о потере своего «авторитета»

● Педагоги

- имеют специальное педагогическое или психологическое образование,
- понимают суть процесса сепарации,
- учат школьников быть в современной жизни самостоятельными личностями,
- поддерживают попытки подростков к самостоятельности,
- понимают важность формирования уважения к родителям и сохранения за ними позиции «значимого взрослого».





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Этапы сепарации школьника



Рид:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ





Это постепенно
готовит его ко
взрослой жизни

Этапы сепарации

С 8 до 12 лет дети идут в школу, у них появляются одноклассники, учителя, интересы вне дома.

У него должны быть зоны ответственности:

- самостоятельно делать уроки,
- иметь круг домашних обязанностей,
- делать покупки продуктов и бытовых нужностей для семьи по предоставленному списку,
- у ребенка должна быть возможность столкнуться с последствиями своей лени или забывчивости и сделать выводы на будущее.
- **СПОРТ** должен быть в жизни ребенка в этот период!



В этом возрасте развивается волевая сфера личности: это значит, что ребенок учится собираться и делать то, что надо.



А если не готовы отпустить контроль?

Нарушение личных границ ребенка

Родители не замечают того, что подросток давно вырос:

- ❖ продолжают вмешиваться в его жизнь.
- ❖ требуют отчета о делах,
- ❖ контролируют,
- ❖ дают непрошенные советы,
- ❖ задают бестактные вопросы про личную жизнь,
- ❖ комментируют внешность, вес, образ жизни.

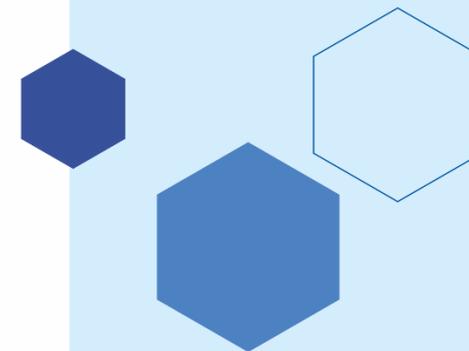
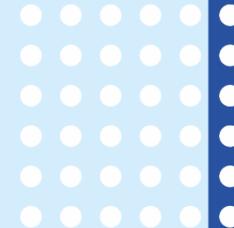
«с самыми добрыми намерениями»

«из лучших побуждений»

«с любовью»

«а кто ему всю правду-то скажет!»

Сепарация — двусторонний процесс, в котором участвуют и дети, и родители. Задача первых — отделиться, вторых — отпустить. Но иногда либо дети не хотят отделаться, либо родители осознанно или неосознанно препятствуют этому процессу.

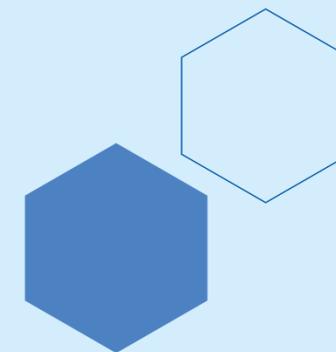


● Педагог

- ✓ На тематических родительских собраниях рассказывает об особенностях подросткового возраста, особенностях поведения подростков
- ✓ Обозначает «острые» места во взаимодействии,
- ✓ Подсказывает варианты действий в трудных жизненных ситуациях,
- ✓ Предлагает подборки литературы, которая может помочь родителю в прохождении трудного этапа сепарации.



1. Елена Чепцова «Сепарация: спокойно и бережно»
2. Юлия Пирумова «Уйти, чтобы вырасти. Сепарация как способ жить свою жизнь»
3. Вероника Хлебова «Сепарация. Как перестать зависеть от других людей»
4. Мария Ильясова «Маркус, позвони маме! Психологическая сепарация подростков»





Сепарация с 16-18 лет





Ребенок начинает замечать недостатки родителей, их авторитет в его глазах падает.

Этапы сепарации

От 12 до 18 лет — самая сложная стадия взросления: подростковый возраст.

1. Возрастает влияние окружения, сверстников, на которых подросток ориентируется в первую очередь.

2. Происходит «бунт»:

- дети перестают слушаться,
- протестуют против ограничений, контроля, вмешательства в личную жизнь,
- требуют признания своей взрослости и независимости.

В этот период важно прислушиваться к подростку и находить компромиссы.

У него должно быть свое пространство, где он устанавливает правила:

- в его комнату нельзя заходить без разрешения,
- он сам решает, когда там убираться.



Родители должны научиться доверять ребенку, давать ему возможность самостоятельно принимать решения и нести ответственность за свои поступки.





Сепарация в 18 лет



Процесс
взросления
полностью
завершится
только к 24-25
годам, но человек
уже способен
взять на себя
ответственность за
свою жизнь.

Если предыдущие этапы сепарации прошли успешно, то к этому моменту повзрослевший ребенок готов к отделению. Часто как раз в это время дети поступают на учебу или находят работу, начинают жить самостоятельно.



1. Елена Аринина «Быть взрослым. Создай порядок и баланс в душе. #осознанное взросление»
2. Саша Кожевников «Взрослая жизнь от Ааа до Я»
3. Екатерина Мурашова, Виктория Шиманская «У тебя всегда есть ты. Главная суперсила на крутых поворотах взросления»
4. Елена Аринина «Взрослый Я: моя стратегия на будущее. Всё, что нужно знать подростку о принципах взрослой жизни, мышлении и эмоциях, творчестве и отношениях»
5. Ольга Турышева, Марина Ремпель «Без оглядки на маму: Как обрести внутренние опоры и завершить сепарацию»





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Поддержка и терпение



Рид:
ГОВОРИМ
О ФИНАНСАХ





Как родители должны себя вести на разных этапах сепарации

Поддержка. Родитель поощряет ребёнка исследовать мир вокруг, но при этом не позволяет ему ставить свою безопасность под угрозу.

В подростковом и тем более во взрослом возрасте контролировать всё уже не получится — **важно учиться доверять ребёнку, а не уходить в гиперопеку.**

Понимание потребностей.

Например, в младенчестве — это еда, сон, комфорт, в школьном возрасте — социализация и общение со сверстниками. **Чем старше становится ребёнок, тем больше самостоятельности ему стоит давать.**

Забота о себе. Родители часто испытывают стресс и страх одиночества, когда осознают, что ребёнок растёт и постепенно будет всё меньше нуждаться в них. Чтобы не потерять себя, уделяйте освободившееся время и ресурсы собственным делам. **Роль родителя очень важна, но не обязательно должна быть единственной для вас.**





Какие факторы затрудняют процесс сепарации



Тормозящие факторы со стороны детей

1. Им комфортно и выгодно жить с родителями и пользоваться их ресурсами, особенно если те поощряют такое поведение и продолжают их обслуживать.
2. Препятствием могут служить проблемные отношения в семье или разного рода зависимости: дети как будто меняются местами с родителями и взваливают на себя заботу о них.
3. Тревога и страх уже взрослого ребенка, что он или она не справится самостоятельно, не найдет любящего партнера, не добьется успеха.

«Застревание» со стороны родителей:

1. Они тревожатся и гиперопекают.
2. Воспринимают ребенка как личный проект и пытаются контролировать каждый его шаг «на пути к успеху». Ребенок обречен постоянно «оправдывать ожидания».
3. Нереализованность родителей : чаще всего это происходит с матерями, у которых нет достижений вне семьи; заботясь о нем, они чувствуют себя востребованными. **Если чадо попытается отделиться от мамы, она потеряет смысл жизни, останется одинокой и никому не нужной.** Мать будет противиться сепарации, манипулируя чувством вины.
4. Боятся стареть: им кажется, что пока ребенок не стал взрослым, они сами останутся молодыми.



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Книга «Мама, папа, дайте денег! Как воспитать у детей разумное отношение к финансам»



Эта книга
– пособие
для
родителей.



Поможет родителям:

- привить детям полезные и необходимые привычки,
- позволит правильно транслировать свои знания и опыт,
- строить взаимодействие с точки зрения возраста и уровня понимания.

Она наполнена:

- большим опытом педагога и психолога,
- яркими жизненными примерами,
- веселыми историями
- осмысленными выводами, которые пригодятся вдумчивым родителям.



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

Расширить кругозор



Рекомендации педагогам по книгам, аудио и видео ресурсам, с помощью которых можно поддерживать знания детей и углублять их.

<https://fincubator.ru/projects-arfg/rid/doc/speech/>





АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ



РиД: ГОВОРИМ О ФИНАНСАХ



<https://fincubator.ru/projects-arfg/rid/>



ridfinance@yandex.ru



[rid_govorim_o_finansah](#)

