

AI-навигатор в мире проектной деятельности



Жилина Ангелина Александровна

*Методист, руководитель проектов
ООО «Сберобразование», эксперт конкурса
«Большая Перемена», победитель более 20
грантовых конкурсов*



Знакомство со спикером



Роль ИИ в проектной деятельности

ИИ в проектной деятельности — это?

1. Зло, убивает мышление



2. Благо, экономит время



3. Просто инструмент, как калькулятор



миф



С приходом ИИ учащиеся будут генерировать текст за 2 минуты, а проектную деятельность можно закрывать, как вид учебной работы

правда



ИИ — не автор, а быстрый, но не всегда умный стажер-исследователь, который берет на себя самую неприятную рутину.

Эксперимент с нейросетью

ПРОМПТ:

Выступи в роли научного руководителя. Ученик 10 класса пишет проект на тему "Влияние синего света гаджетов на сон подростков". Дай 5 небанальных гипотез для исследования с опорой на физиологию и нейробиологию, а не только на общие слова «это вредно».



Гипотеза 1: «Префронтальная усталость» (эффект когнитивной зарядки)

- **Суть:** Влияет не столько сам свет, сколько **необходимость удерживать внимание** (скроллинг ленты, игра). Синий свет стимулирует орексинергические нейроны гипоталамуса (система бодрствования). Но у подростков ПФК (префронтальная кора) ещё незрелая. Если после гаджета резко лечь спать, «инерция возбуждения» в ПФК не гаснет за 15 минут. Это вызывает не просто засыпание, а **фрагментацию 3-й стадии медленного сна** (глубокого).
- **Проверка:** Сравнить ЭЭГ-подобные сонники (фитнес-браслеты) у тех, кто играл в динамичную игру, кто смотрел статичный фильм, и кто читал книгу на том же экране.

Гипотеза 2: «Меланопсиновая задержка» (разная чувствительность к длинам волн)

- **Суть:** В сетчатке есть ганглиозные клетки (ipRGC), реагирующие именно на синий свет (пик ~480 нм). Но у подростков из-за гормональной перестройки (скачок кортизола) плотность этих клеток может быть **выше**, чем у взрослых. Гипотеза: 10 минут синего света из дешевого дисплея (с широким пиком) подействуют сильнее, чем 30 минут качественного OLED (с узким пиком 460 нм).
- **Проверка:** Замер уровня мелатонина в слюне (продаются тест-полоски) после использования старого монитора (LED) и нового (OLED с пониженным синим). Ожидаем парадокс — старый монитор вреднее.

Что такое проектная деятельность?

Исследовательская работа

это процесс систематического изучения и анализа материалов по определённой теме с целью получения новых знаний, подтверждения или опровержения существующих теорий, решения актуальных проблем или нахождения новых путей развития конкретной области знаний.

Проектная работа

это форма организации совместной деятельности и совокупность действий и приёмов в их определенной последовательности, направленной на достижение поставленной цели – решение конкретной проблемы, значимой для автора проекта, и оформленной в виде конечного продукта.

Три кита проектной деятельности

Наличие продукта



Наличие заказчика или потребителя



Наличие сроков и ресурсов



исследование



Влияние музыки
Моцарта на рост фасоли



проект



Создание аудио-тепллицы
с автоматическим
включением музыки
Моцарта для ускоренного
выращивания фасоли на
подоконнике в кабинете
биологии

Эксперт режим

Быстрый

Эксперт

Ты эксперт ИИП. Проанализируй прикрепленную работу и проверь, является ли эта работа исследованием или проектом?

Глубокое мышление

Умный поиск



Чем отличается грантовый проект от ИИП?



ПРОМПТ ДЛЯ УЧЕНИКА:

Ты эксперт по оценке проектных работ. Проанализируй мой школьный проект и перепиши его так, как будто я подаю заявку на конкурс Росмолодёжь.Гранты. Добавь серьезное обоснование социальной значимости проблемы для местных жителей, сделай язык более деловым и убедительным, но при этом сохрани живость и заинтересованность автора.

Классификация проектов

Практико-ориентированный проект

это проект, который нацелен на социальный интерес самих участников проекта. Продукт заранее определен и может быть использован в жизни группы, класса, школы, микрорайона, города, государства. Важно оценить реальность использования продукта на практике и его способность решить поставленную проблему.

Исследовательский проект

Он включает обоснование актуальности избранной темы, обозначение задач исследования, обязательное выдвижение гипотезы с последующей ее проверкой, обсуждение полученных результатов.

Информационный проект

направлен на сбор информации о каком-то объекте, явлении с целью ее анализа, обобщения и представления для широкой аудитории. Выходом такого проекта часто является публикация в СМИ, в Интернете.

Творческий проект

предполагает максимально свободный нетрадиционный подход к оформлению результатов. Это могут быть игры, выставки, видеофильмы и т.д.

Социальный проект

это программа реальных действий, в основе которой лежит актуальная социальная проблема, требующая разрешения. Ее реализация будет способствовать улучшению социальной ситуации в конкретном регионе, социуме. Это один из способов участия в общественной жизни путем практического решения насущных социальных проблем.

Направления проектной деятельности

*Социальная
защита граждан*

*Здоровый образ
жизни*

*Образование и
наука*

Патриотизм

*Охрана
окружающей
среды*

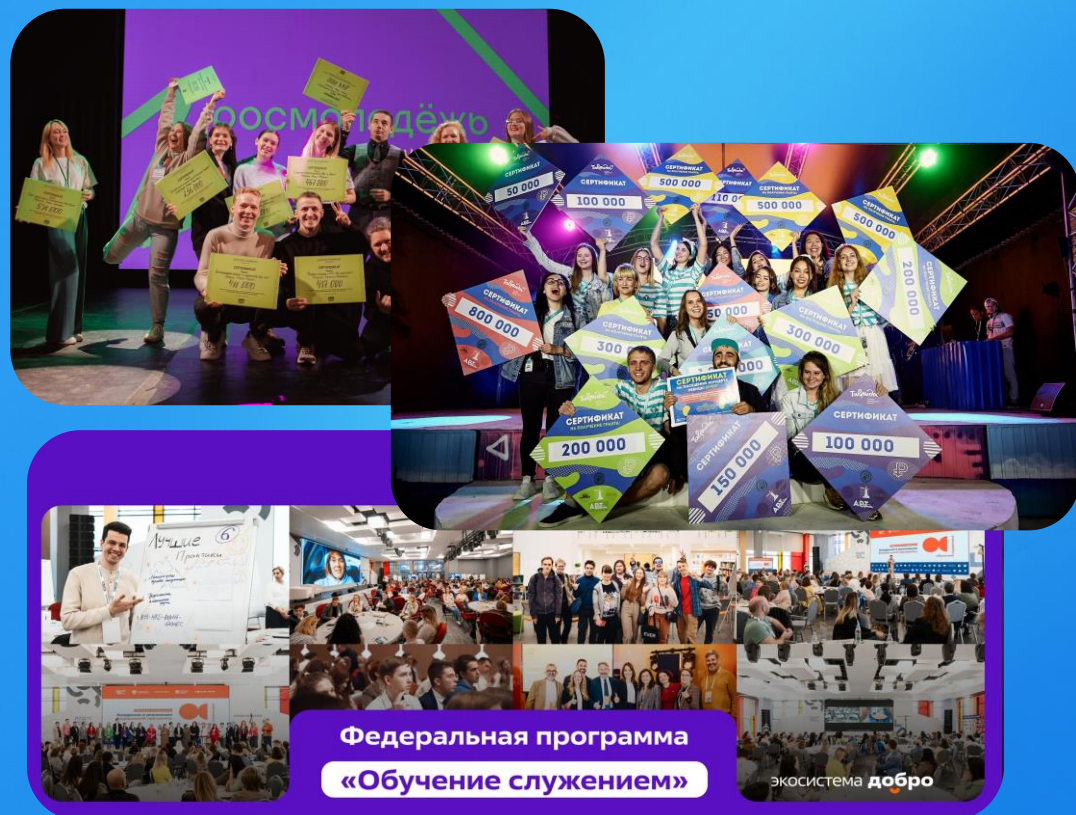
*Международные
отношения*

*Молодежная
политика*

*Семейные
ценности*

Грантовая поддержка

- Фонд президентских грантов
- Президентский фонд культурных инициатив
- Движение Первых. Гранты
- Росмолодежь. Гранты
- Фонд Тимченко
- Благотворительный фонд Синара
- ВТБ-страна
- Таврида АРТ
- Единая Россия
- Твоё дело
- Большая Перемена
- Обучение служением



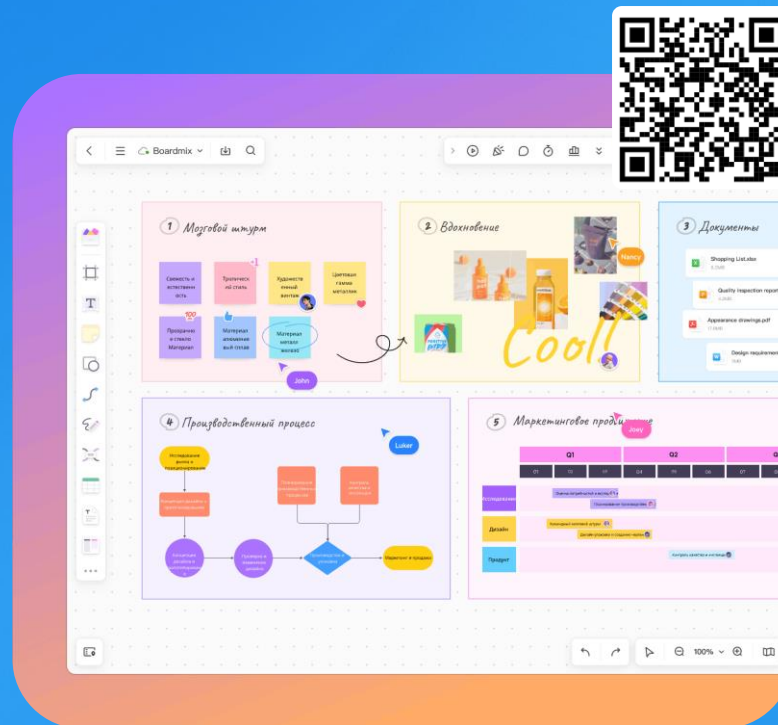
Фундамент проекта



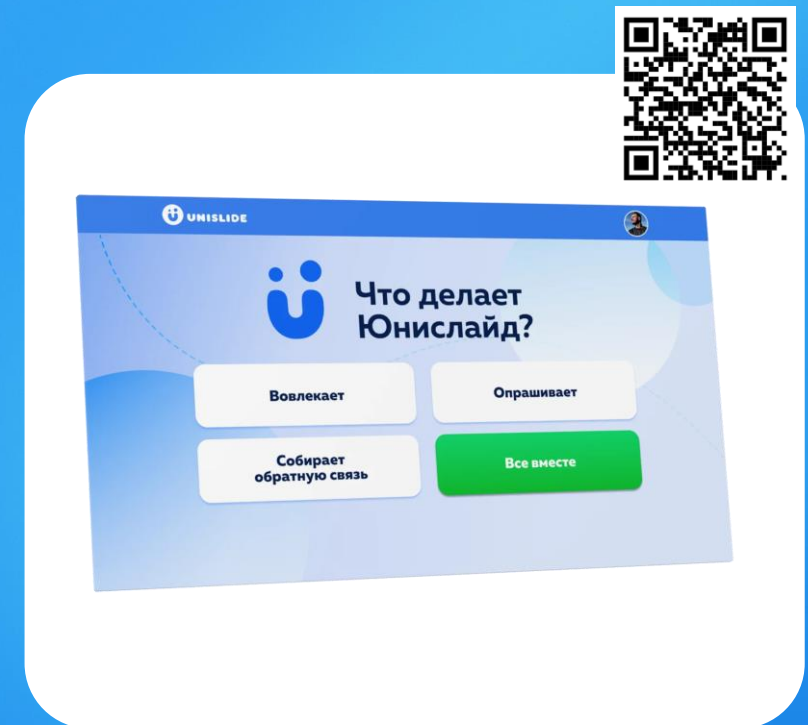
Анализ проблемы



Дерево проблем - Miro



Boardmix-пространство для анализа проекта



Юнислайд – онлайн-платформа для опросов и обратной связи

Цель проекта

Цель проекта:

Решение проблемы

Качество

Количество

Достижение цели

Определение времени

Целевая аудитория



Провести фестиваль чтения «Пушкинский вечер» в библиотеке МБОУ СОШ №1



Повысить уровень заинтересованности к чтению учащихся МБОУ СОШ №1 на 40% посредством проведения фестиваля чтения 10 марта 2026 года.



Повысить уровень заинтересованности к чтению обучающихся 1-11 классов МБОУ СОШ №1 минимум на 20 человек, посредством проведения ежегодного театрализованного фестиваля чтения для 250 обучающихся, начиная с 10 марта 2026 года.

Задачи проекта

Задачи проекта:

Не менее 5 задач

Перечисление действий
выполнения цели
в строгой
последовательности шагов

Начинаются с глаголов
в неопределенной форме

Синквейн:



Приём «Синквейн»

ПРОМПТ:

Ты – эксперт в области проектной деятельности, напиши не менее 5 задач для выполнения цели проекта [вставить цель проекта]. Задачи должны соответствовать следующим критериям: [перечислить]

Проектирование



Школьное самоуправление МОУ "Беловская СОШ"

НАША МОТИВАЦИЯ:

- Агестам, Бобкал
- Арте, Орланди, Оксан
- Групповая мотивация
- Ари
- Волонтерские часы для поступления в Беловский Педагогический Университет
- Победы в конкурсах
- Приятные отзывы от учителей и сверстников

Наши цели на 2023-2024 учебный год:

- Стать лучшей школой округа "Девочки Паблик" в Беловской области
- Стать лучшей школой конкурсов округа Беловской области
- Победить в конкурсе на 30% Trophy в номинации "Лучшая Школа"
- 100% активность учащихся в "Девочки Паблик" - "Просто Россия"
- Проект - 20 номинаций конкурсов - успех
- Выиграть 3 000 000 для школы в конкурсе "Счастье Победы"
- Создать проект "Дорога мечты" - маршрут пути на две недели
- Выиграть конкурс "Ученик года России 2024"
- Собрать на волонтерские работы 100 000 часов для помощи нуждающимся и пожилым людям
- Борьба за место на Всероссийской АЗН
- Открыть перфоманс
- Привлечь детей из разных школ и коллективов-Победителей школ

Ангелы направлений этого года:
Ангелина Александровна - наш босс

Целина Милана (10 класс) - Председатель Совета обучающихся

Калинина Вероника - Секретарь Совет

Волонтерство и добровольчество: Волонтер Антон (10 класс), Олег Ткачев Вадим (10 класс), Кристина и Анастасия Софиевна Мухоморова (8 класс), Мария и Екатерина Мухоморова Анастасия (8 класс), Тимур и Анастасия (Школа Калужская 7 класс), Тимур Уша

Что мы будем делать, чтобы добиться результата?

- ВОЛОНТЕРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО**
 - Сбор средств для помощи пожилым людям
 - Регистрация на добровольца: ИТНика, Зинаидина, иТорки
 - Встретимся в Волонтерский Проект
- КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО**
 - КВН (областная лига)
 - Ари (танцы и театр)
 - Постановка в школьном театре на все праздники
 - Проведение мюзикл и концертов в школе
- МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ**
 - Школьная газета
 - Ведение соцсетей
 - Съёмка репортажей для медиацентра
 - Написание статей
 - Участие в конкурсах по

НАШИ ПОБЕДЫ:

- Целина Милана - ученик года России
- Мы победили Бобкал!

Поиск информации

загрязнение воздуха в россии

Топы запросов | Динамика | Регионы | Сайты по запросу

Популярные | Похожие | Все регионы

Десктопы | Смартфоны | Планшеты

Общее число запросов «загрязнение воздуха в россии» за 15.03.2026 – 13.04.2026: 1 379

Запросы со словами	Число запросов
загрязнение воздуха в россии	1 379
загрязнение атмосферного воздуха в россии	234
проблема загрязнения воздуха в россии	212
уровень загрязнения воздуха в россии	194
города по загрязнению воздуха в россии	186
источники загрязнения воздуха в россии	146
уровень загрязнения воздуха в городах россии	112
карта загрязнения воздуха в россии	93
места по загрязнению воздуха в россии	75

Вордстат, Гугл-трендс

Актуальность проекта отражает значимость и необходимость действий по решению конкретной проблемы в последние 6–12 месяцев.



Формула хорошего промпта

ШАГ 1

Ставим задачу

«Напиши статью про формирование функциональной грамотности у школьников»

ШАГ 2

Добавляем контекст, детали

«Напиши научную статью про методы формирования функциональной грамотности у старшеклассников»

ШАГ 3

Даём инструкцию

«Напиши научную статью не менее 10 000 знаков про методы формирования функциональной грамотности у старшеклассников, соответствующую требованиям оформления и структуре по ГОСТу»

ШАГ 4

Назначаем роль

«Ты – к.п.н., методист образовательных программ, напиши научную статью не менее 10 000 знаков про методы формирования функциональной грамотности у старшеклассников, соответствующую требованиям оформления и структуре по ГОСТу»

ШАГ 5

Задаём стиль и тон

«Ты – к.п.н., методист образовательных программ со стажем работы более 20 лет, эксперт конкурса «Большая Перемена», напиши научную статью не менее 10 000 знаков про методы формирования функциональной грамотности у старшеклассников, соответствующую требованиям оформления и структуре по ГОСТу, для участия в конкурсе школьных научных статей «Молодой ученый»

Команда проекта



Тимфайдинг



Бюджет проекта



GPT



Perplexity

Центр бизнес-аналитики > Отчеты Project Server v.2.xlsx

ФАЙЛ ОТКРЫТЬ В EXCEL ДАННЫЕ НАЙТИ

Плановый и фактический бюджет проектов

Название стг	2012		2013		Итого	
	Квартал3	Квартал4	Квартал1	Квартал2	Загрты	Фактические загрты
Производство	658 935р.	658 934р.	-508 104р.	-32 431 676р.	-42 019 809р.	-27 343 563р.
ИТ-инфраструктура	6 852 525р.	6 852 525р.	10 167 004р.	-31 599 513р.	-26 952 766р.	-20 090 204р.
Адреса - Строительство ЦОД (ТЗ, ПИР, СМР, ПИР)	23 700 468р.	23 700 468р.	-18 630 941р.	386 916р.	5 089 527р.	24 087 384р.
Выручка	-789 720р.	-789 720р.	-20 299 165р.	0р.	-21 088 885р.	-789 720р.
Поставки			-17 415 887р.	0р.	-17 415 887р.	0р.
Работы	-789 720р.	-789 720р.	-2 883 278р.	0р.	-3 672 998р.	-789 720р.
Загрты	24 490 188р.	24 490 188р.	1 668 224р.	386 916р.	26 158 412р.	24 877 104р.
Командировочные			570 093р.	0р.	570 093р.	0р.
Материальные	24 205 609р.	24 205 609р.			24 205 609р.	24 205 609р.
Субподряд			626 168р.	0р.	626 168р.	0р.
ФОТ	284 579р.	284 579р.	471 963р.	386 916р.	756 542р.	671 495р.
Газпром - Строительство ЦОД (ТЗ, ПИР, СМР, ПИР)	-8 352 921р.	-8 352 921р.			-8 352 921р.	-8 352 921р.
Выручка	-8 352 921р.	-8 352 921р.			-8 352 921р.	-8 352 921р.
Поставки	-7 780 000р.	-7 780 000р.			-7 780 000р.	-7 780 000р.
Работы	-572 921р.	-572 921р.			-572 921р.	-572 921р.
Загрты	0р.	0р.			0р.	0р.
ФОТ	0р.	0р.			0р.	0р.
Мечел - Монтаж ВОЛС (ТЗ, ПИР, СМР, ПИР)	5 374 706р.	5 374 706р.	-1 769 145р.	-1 769 145р.	3 605 561р.	3 605 561р.
Выручка	-14 121 774р.	-14 121 774р.	-1 769 145р.	-1 769 145р.	-15 890 919р.	-15 890 919р.
Поставки	-13 123 239р.	-13 123 239р.			-13 123 239р.	-13 123 239р.
Работы	-998 535р.	-998 535р.	-1 769 145р.	-1 769 145р.	-2 767 680р.	-2 767 680р.
Загрты	19 496 480р.	19 496 480р.	0р.	0р.	19 496 480р.	19 496 480р.
Командировочные	429 578р.	429 578р.			429 578р.	429 578р.
Материальные	18 239 437р.	18 239 437р.			18 239 437р.	18 239 437р.
Субподряд	471 831р.	471 831р.			471 831р.	471 831р.
ФОТ	955 892р.	955 892р.			955 892р.	955 892р.

ТЗ_Рес_ПФ ТЗ_СДРес_П ТЗ_Пр_П Выр_Напр_БПФ Загр_Напр_БПФ ВырПриб3агр_П ВырПриб3агр_Ф Бюдж_Пр_ПФ

Итоговый продукт

- web-сайт;
- анализ данных социологического опроса;
- бизнес-план;
- видеофильм, видеоклип;
- выставка, коллекция;
- газета, журнал;
- словарь, каталог;
- карта, атлас;
- макет, модель;
- мультимедийный продукт;
- пакет рекомендаций;
- праздник;
- публикация;
- путеводитель;
- серия иллюстраций;
- сборник;
- справочник;
- статья;
- сценарий;
- учебное пособие.



Caters News Agency

Генераторы изображений



Кандинский 5.0.



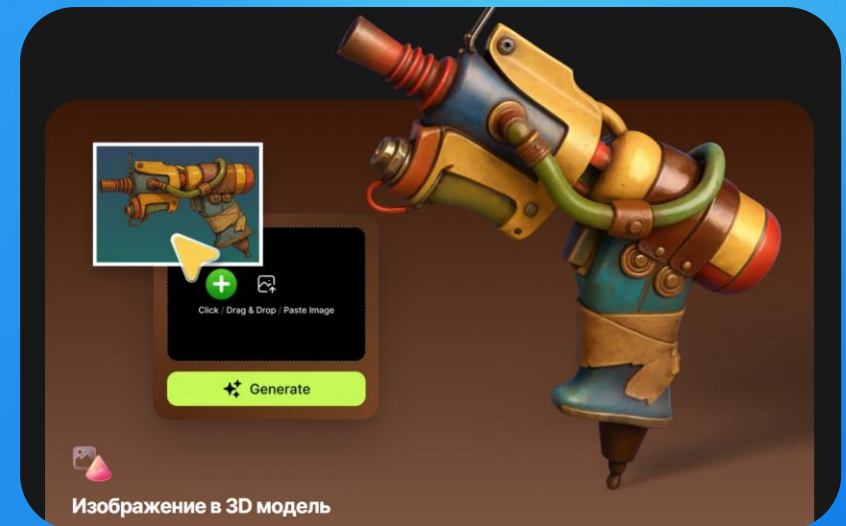
Шедевр



Meshy



GPT



Генератор видео из текста Renderforest




Генератор песен GigaChat







На льду Чудского озера, в апрельский день,
Сошлись два войска — судьбы решался плен.
Александр Невский, с дружиной своей,
Стоял за земли родные, за веру и за людей.

Рыцари Ливонские клином шли в бой,
Но новгородцы встретили их строй.
У мыса Сиговца, у Вороньего камня,
Удар с флангов — и враг пал в пламя.

Псков и Изборск вернулись домой,
Мир подписан — конец пришёл войне той.

00:08  02:49

Генератор викторин и игр




★ 15

Кто участвовал в создании первого учебника по экологии?

Ч. Дарвин К. Тимирязев

Ф. Клементс К. Мёбиус

Показать правильный ответ



Вопросы про космос

5 0.000

1954 1961

А В

20 00:00:00



FlikTop Поиск по проек.TU Главная Поддержка Что улучшить? Справка Выйти

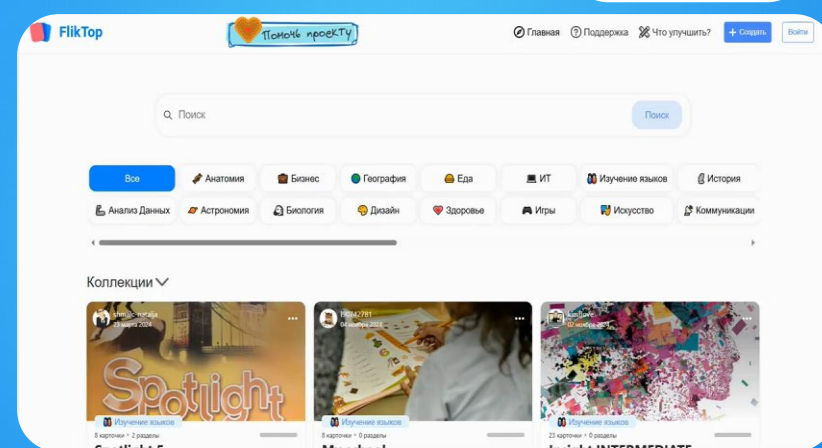
Поиск

Все Анатомия Бизнес География Еда ИТ Изучение языков История

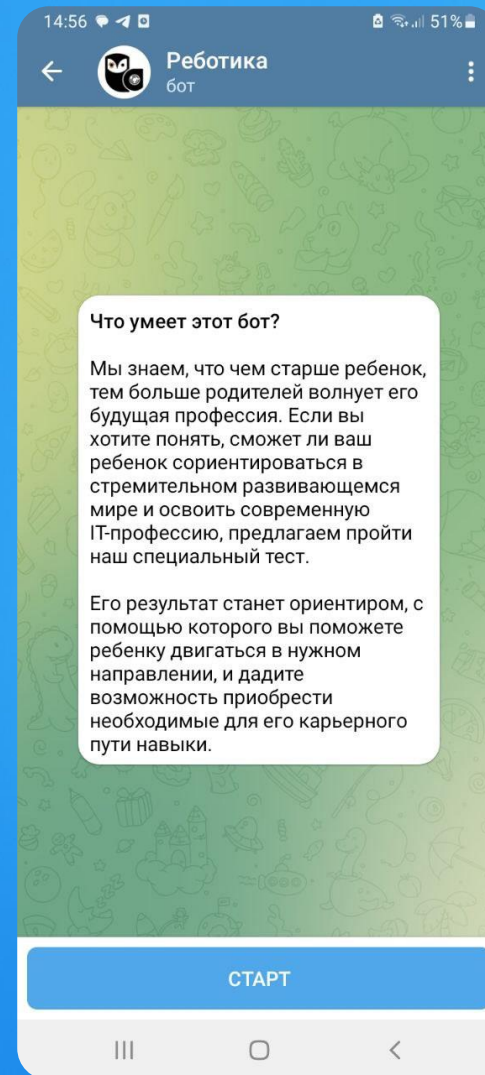
Анализ Данных Астрономия Биология Дизайн Здоровье Игры Искусство Коммуникации

Коллекции

Spotlight My school Insight INTERMEDIATE



Конструктор чат-ботов Salebot

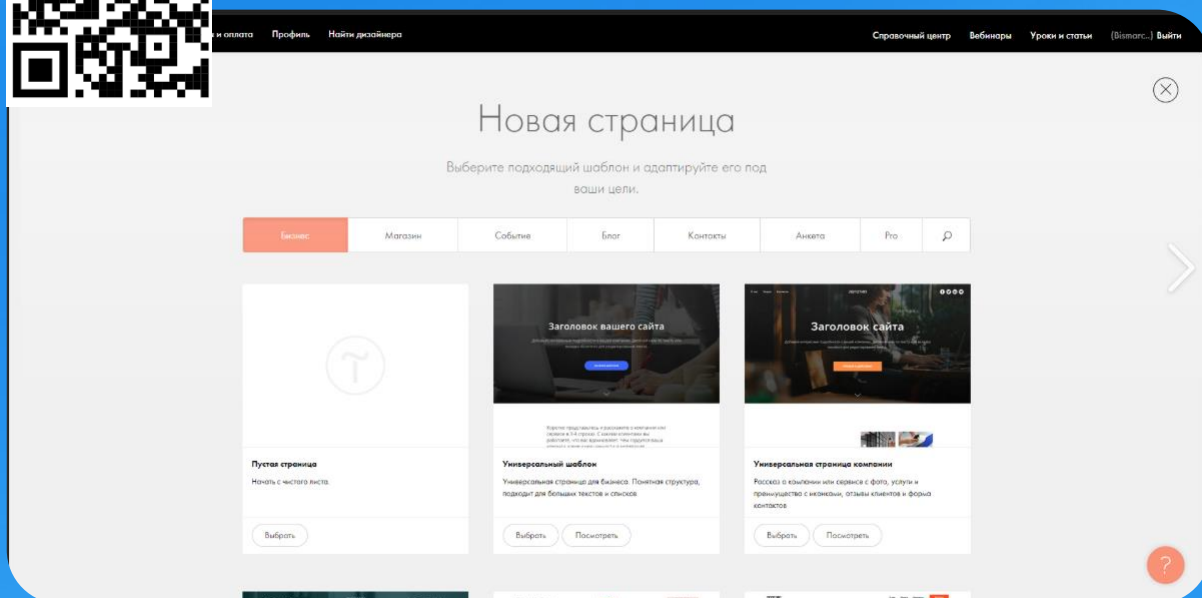


Вайбкодинг

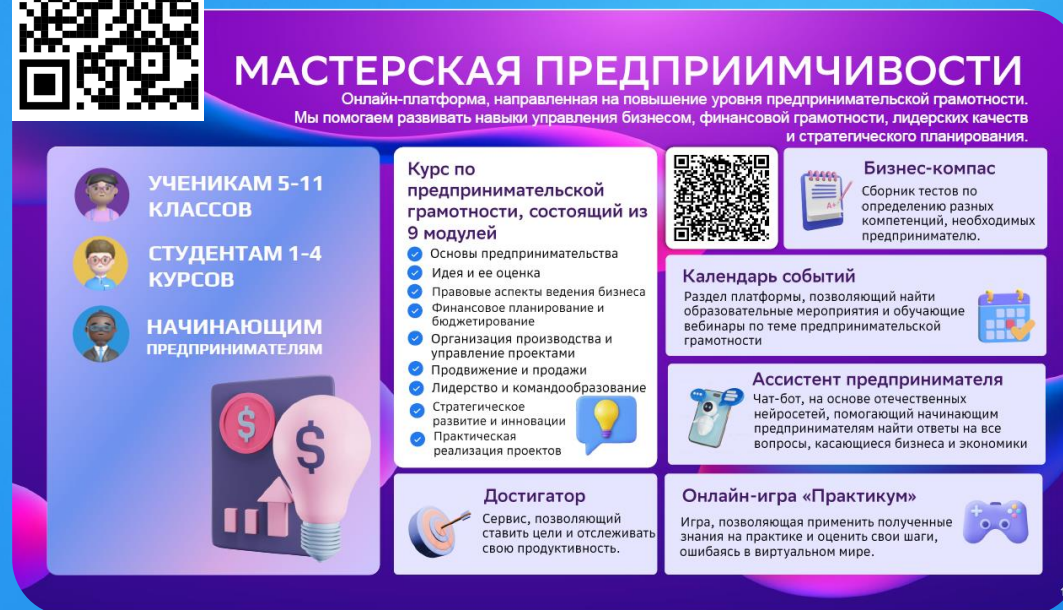


```
html Копировать Скачать | Запустить  
  
<!DOCTYPE html>  
<html lang="ru">  
<head>  
  <meta charset="UTF-8">  
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0, user-scalable=no">  
  <title>💎 Колесо Фортуны · Голубая удача</title>  
<style>  
  * {  
    margin: 0;  
    padding: 0;  
    box-sizing: border-box;  
  }  
  
  body {  
    min-height: 100vh;  
    background: linear-gradient(145deg, #0b1e2e 0%, #1a3a4f 100%);  
    display: flex;  
    justify-content: center;  
    align-items: center;  
    font-family: 'Segoe UI', 'Montserrat', system-ui, sans-serif;  
    padding: 16px;  
  }  
</style>  
</head>  
</html>
```

Презентация проекта



Tilda – конструктор сайтов



Генератор презентаций



Главный навигатор в мире проектной деятельности – сам человек, а ИИ - это Ваш второй пилот, который сверяется с приборами, пока Вы смотрите в горизонт.

