



Банк России

ФИНАНСОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА

2022 г.



Почему денег все время не хватает?



Вы тратите все, что зарабатываете



Что делать?



- Планировать свои расходы
- Контролировать





Начните вести бюджет

- Определить сумму ежемесячного дохода
- Определить сумму расходов
- Расписать по категориям, сколько и на что уходит
- Определить, какие расходы у вас повторяются из месяца в месяц
- Начните вести таблицу учета доходов и расходов

Подумайте, где вы можете сократить расходы и от каких регулярных или импульсивных покупок стоит отказаться





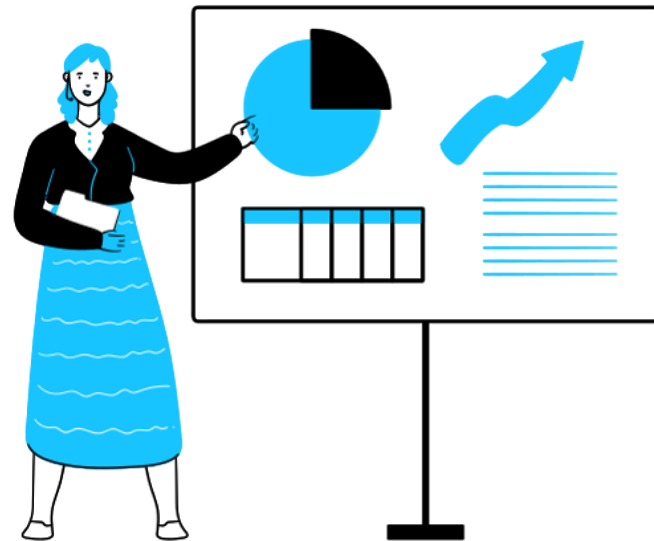
Пользуйтесь правилом 50/20/30

Разложите свой ежемесячный доход на 3 составляющие

50% – траты на необходимые нужды (еда, транспорт, услуги ЖКХ, медицина)

20% – ваши сбережения и вклады, которые обязательно должны работать на вас в будущем

30% – любые разовые покупки и развлечения: походы в музей, шопинг, кафе, подарки на дни рождения и праздники

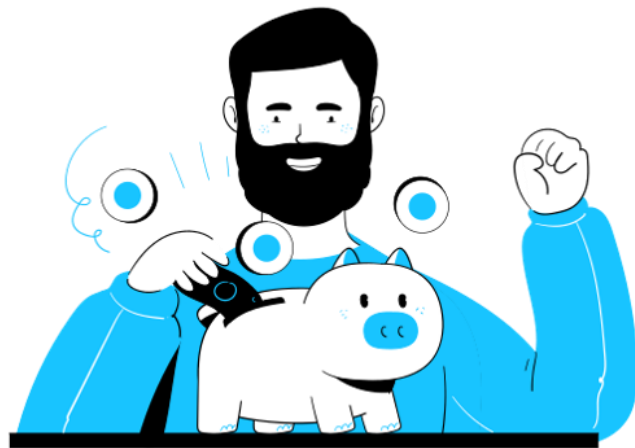




Формируйте подушку безопасности

Подушка безопасности – это определенная сумма денег, равная нескольким месячным зарплатам, которые сохраняются на случай форс-мажоров

- Рассчитайте свой ежемесячный доход и умножьте его на 3 – это и будет самый оптимальный вариант вашей подушки безопасности
- Каждый месяц откладывайте посильную сумму от вашего дохода – в идеале это должно быть 10%, но начните с 3–5%





Оптимизируем расходы

- Определите зону экономии
- Посчитайте сколько денег вы сможете сэкономить месяц





Оптимизируем расходы

Сделайте подарок своими руками –
хендмейд всегда в моде

Помните: главное не обертка,
а содержание





Как вести бюджет?

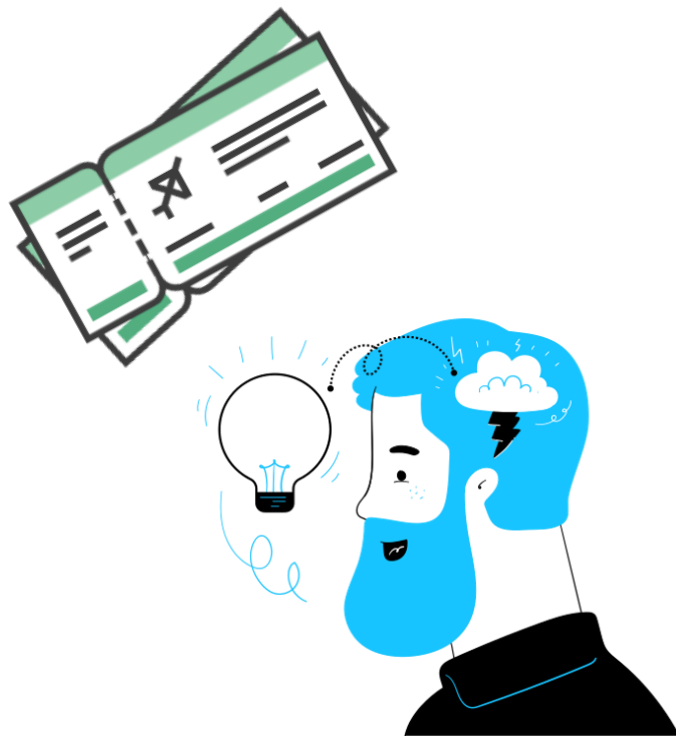
- Выделите отдельный блокнот для учета
- Используйте таблицу Excel
- Специальные приложения от банков





Установите себе цель

- Поставьте «конкретную» цель
- Установите временные рамки
- Разделите все ваши финансовые цели по трем временным категориям:
краткосрочные (ближайший год),
среднесрочные (2 — 4 года)
и долгосрочные (от 5 и далее)





Что нужно учесть, если предстоит копить не один год?

- Колебания валютного курса
- Инфляцию
- События потратить деньги на «неотложные нужды»
- Вредные финансовые привычки





Следуйте правилу 10 секунд перед совершением покупки

Если вы увидели на прилавке свою внезапную мечту, которую вам хочется купить без каких-либо объяснений, остановитесь всего на 10 секунд и просто подождите, чтобы импульс совершить покупку прошел

- Внимательно просматривайте рекламные брошюры и различные сайты в поиске выгодных предложений
- Не поддавайтесь профессиональными фотографиями в сети, красивыми витринами и прилавками
- Сравнивайте цены и размеры скидок в магазинах





Следуйте правилу 30 дней в отношении дорогостоящих покупок

- Остановитесь и подумайте. Дорогостоящая покупка выходит за рамки вашего месячного бюджета и может потребовать определенной экономии в последующие месяцы
- За 30 дней вы успеете оценить, действительно ли вам нужна эта вещь, а также сможете сравнить все альтернативные варианты и придумать, как сэкономить



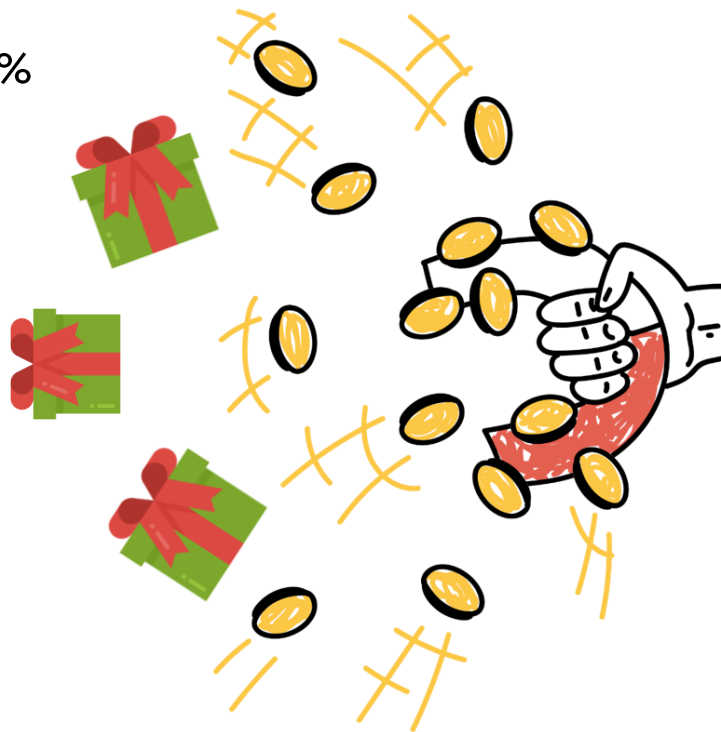


Установите кэшбэк

Кэшбэк варьируется от 1% до 5% с каждой покупки, но в некоторых случаях может достигать 7-10% и 25%

Как сделать кэшбэк максимально выгодным?

- Сравните годовую стоимость обслуживания и максимальную сумму кэшбэка
- Поинтересуйтесь у банка, есть ли ограничения по отдельным категориям кэшбэка
- Выбирайте категорию, с повышенным кэшбэком
- Вступайте в программы лояльности магазинов, которые чаще всего посещаете



Не ходите в магазин голодными

- Если вы не хотите выйти из торгового центра с пакетами ненужных вещей, **перекусите**, **составьте список необходимых покупок**
- Так вы предостережете себя от импульсивных покупок, которые напрямую влияют на ваше финансовое положение и ощущение счастья





Выбирайте вещи с точки зрения их долгосрочности

- Высокая цена далеко не всегда гарантирует качество и долговечность
- Покупайте вещи через интернет-магазины. Это поможет вам хорошо сэкономить
- Используйте купоны и промокоды: с их помощью можно получить бесплатную курьерскую доставку, бонусные баллы или дополнительную скидку
- Сравнивайте акции на разных сервисах





Новогодние советы

- Дайте «вторую жизнь» старым вещам: не востребовавшую одежду, мебель или украшения в хорошем состоянии можно продать или обновить * и использовать снова
- Праздничный стол, например, можно накрыть «всем миром», поделив расходы поровну
- Игра «Тайный Санта»

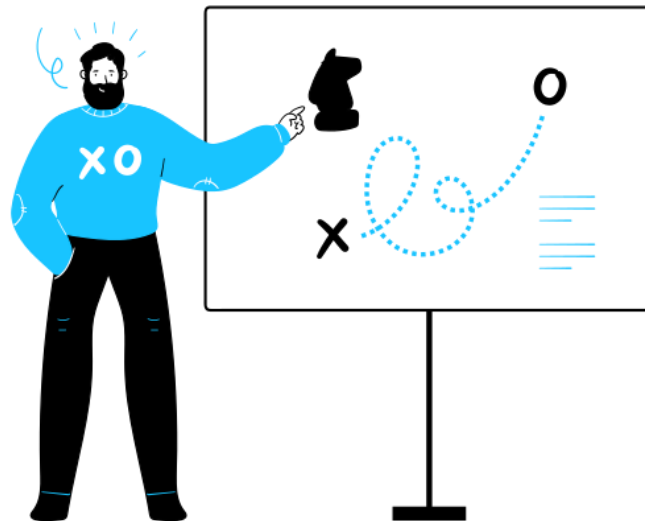




Попробуйте пожить в режиме тотальной экономии

Чтобы подготовиться к непредвиденной необходимости ограничивать себя в расходах, попробуйте прямо сейчас без риска для себя пожить некоторое время в режиме жесткой экономии

- Составьте бюджет на время экономии, распределите будущие траты по категории, запишите для себя важные правила или вычеркните затраты, которые вы себе не можете позволить





Финансовое планирование

Куда еще можно вложить деньги?

- Образование
- Физическое здоровье
- Ментальное здоровье

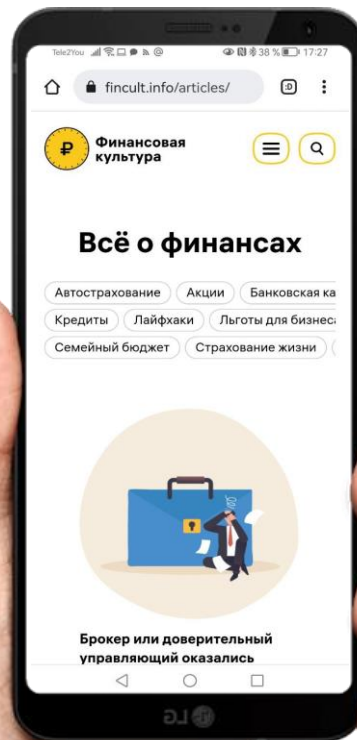
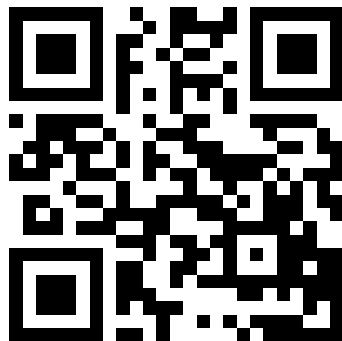




- Сайт fincult.info



Финансовая культура – просто о сложном





Банк России

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

